学生 × 認定NPO法人ふまねっと札幌支部

合同企画

みんなで楽しく ふまねっと

一緒にふまねっと運動をしませんか？

ふまねっと運動とは正方形のマス目に沿って楽しくステップをふむレクリエーションです。
月に一度の集まりを通して楽しくより健康になりましょう。

2017 10/21（土）	2017 11/18（土）	2017 12/16（土）	2018 1/20（土）	2018 2/10（土）	201 3/17（土）
13:30~15:30	13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~15:00

会　場：札幌市立大学 COC キャンパス まちの学校 （札幌市南区真駒内幸町２丁目 2-2）
対　象：南区在住の運動に興味のある中高年世代
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装・靴、飲み物、汗拭きタオル
定　員：20 名（事前申込み制）
共　催：札幌市立大学　認定NPO法人ふまねっと札幌支部

お申し込み・お問い合わせ

お電話、FAX またはメールにて「イベント名・氏名・住所・電話番号」をお知らせください。

札幌市立大学 COC 事務局　開館日：火～土曜日　10:00-17:00　※日、月、祝・休日年末年始はお休み
TEL：011-596-6675　FAX：011-596-6676　Email：coc-office@jimu.scu.ac.jp

札幌市立大学 SAPPORO CITY UNIVERSITY

ウェルネス×協奏型地域社会の担い手育成「学び舎」事業

文部科学省 地(知)の拠点