



学生  
企画

# みんなで 楽しく ふまねっと

学生と一緒にふまねっと運動をしませんか？

ふまねっと運動とは正方形のマス目に沿って楽しくステップをふむレクリエーションです。  
月に一度の集まりを通して楽しくより健康になりましょう。

2016  
**10/22**  
(土)  
13:00~15:00

2016  
**11/12**  
(土)  
13:00~15:00

2016  
**12/10**  
(土)  
13:00~15:00

2017  
**1/28**  
(土)  
13:00~15:00

2017  
**2/18**  
(土)  
13:00~15:00

2017  
**3/11**  
(土)  
13:00~15:00

会 場：札幌市立大学 COC キャンパス まちの学校 まちのホームルーム  
(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2)

対 象：南区在住の運動に興味のある中高年世代

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・靴、飲み物、汗拭きタオル

定 員：10名(事前申込み制)

## お申し込み・お問い合わせ

お電話、FAXまたはメールにて「イベント名・氏名・住所・電話番号」をお知らせください。

札幌市立大学 COC 事務局 開館日：火～土曜日 10:00-17:00 ※日、月、祝・休日年末年始はお休み

TEL : 011-596-6675 FAX : 011-596-6676 Email : coc-office@jimu.scu.ac.jp