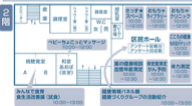


午前の部	会場/区民センター	コーナー名	時間	場所	内容
		キノコの展示・相談	10:00 ～14:30	1F ロビー	●きのこの写真展 ●きのこのきのこ表示説明・きのこのきこなんでも鑑定
		食中毒を防ごう! ～意外といまや発生中～	10:00 ～12:00	1F ロビー	実際に食やイカを解凍して取り出した衛生検査を展示します。
		持ち手・道具 あんま指圧マッサージ体験	10:00 ～11:30	1F 会議室	札幌鍼灸整骨マッサージ協会による体験コーナーです。(1人10分程度) 日頃の疲れをほぐしませんか? (受付終了11:30)
		検科ドック	11:00 ～13:00	1F くつろぎ室	●検科によるがん検診、血圧測定、視力測定 (当日10:30より整理券配布 先着60名) ●検科による検科ドックの健康相談
		臨床検査技師による年齢測定	10:00 ～12:30	1F くつろぎ室	あなたの年齢が何歳でしょう。(当日10:00より整理券配布 先着70名) 臨床検査技師が測定します。
		みんなで食育 「たのしい食 食のべんきょう」	10:00 ～13:00	2F 視察教室	●「南区食育ネットワーキング」食育の取り組みパネル展 ●北二子区食育展 ●学校給食人気メニュー配布 ●食育情報投じ (11:45より2F区民ホールで実施) ●粥協会・粥会連合会 (粥会料理サークル) 試食 (11:00より先着100名)
		南区食生活改善員 生活習慣病予防～ちょこっとと減量～	11:00 ～13:00	2F 視察教室	●親子でチャレンジ「ラップでおにぎり」(11:00より先着30名) ●試食 (11:00より先着150名) ●おすしめしレシピ配布 ●地元野菜 (小松菜) の販売
		薬の健康相談 体内酸化度チェック 血圧年齢測定	10:00 ～12:30	2F 区民ホール	●薬の相談 ●血圧年齢測定(当日10:00より整理券配布 先着200名) 手紙で受けます。 ●検定で出る体内酸化度チェック(当日10:00より整理券配布 先着60名)
		骨密度測定 がん予防	10:00 ～12:30	2F 区民ホール	●骨密度測定 (当日10:00より整理券配布 先着150名) 実定で受けます。 ●がん予防パネル展、乳がん相談モデル、1Fロケット・チャレンジの配布
		体力測定	10:00 ～12:30	2F 区民ホール	簡単な体力測定の実施 (体組成・長短走前測・握力) 体内脂肪量、水分量などを測定してみませんか?
		さっす★スペース	10:00 ～12:00	2F 区民ホール	●親子で自由おぼせ ●大型絵本の読み聞かせもあります。 ●先着30名のママに発達測定用整理券をプレゼント
		おもちゃライブラリー	10:00 ～12:00	2F 区民ホール	楽しくおもちゃで遊びましょう!
		おもちゃクリニック	10:00 ～12:00	2F 区民ホール	おもちゃを無料修理します。ただし交換部品は実費です。当日修理できない場合は、後日お返しになります。壊れたおもちゃを自宅から持ってきてください!
		ペーちょこっととマッサージ	10:00 ～12:00	2F おそば	オイルは使わず、家庭で簡単にできるペーちょこっととマッサージを体験してもらいます。(先着30名)
		こころの健康	10:00 ～12:30	2F 区民ホール	こころの健康相談のしるし配布、1Fロケット・チャレンジ配布
		もの忘れ・生活機能チェック	10:00 ～12:30	2F 区民ホール	●タッチパネルによる物忘れチェック ●認知症に関する相談 ●生活機能チェック ●地域包括支援センター、介護予防センター及び介護予防事業の紹介
		生活習慣病予防	10:00 ～13:00	2F 区民ホール	生活習慣病など健康に関するパネル展・リーフレット配布
		健康づくりグループの活動紹介	10:00 ～13:00	2F 区民ホール	「みなみくみさび会」健康づくりグループの活動パネル展
		健康寿命	10:00 ～12:30	2F 区民ホール	南区及び介護保険認定を受ける市区となった病状とその予防対策を知って健康寿命をのびましょう!

午後の部	会場/まこまる(旧真内小学校) 札幌育生大学COCキャンパス まちの学校	コーナー名	時間	場所	内容
		札幌市立大学COC事業	12:00 ～15:30	まちの学校	●札幌市立大学協賛COC事業展示パネル展など ●まちの健康生活改善型セミナー ●健康相談 ●健康チェック (血圧、骨密度、体組成、握力、足関節圧力測定)
		丸山先生の健康講話	13:00 ～14:30	まちの学校	1Fコモを予約してのびそく健康講話! 社会福祉法人 孝心会 高齢福祉科 職員 小沢利典氏 丸山淳士 先生 (開場 12:30)



※選好が予想されますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

主 催 / 札幌市健康まつり実行委員会  
札幌市次長室 南区支所、札幌保健科医科総合南支所、札幌南高  
社会科支部、札幌鍼灸整骨マッサージ協会南支所、北海道対  
がん協会、札幌市南区食生活改善推進員連絡会、文芸教育、  
学校栄養職員会、札幌市ブロック、道庁山さのこ健康会、札幌市立大  
学、南区健康づくりネットワーク、南区健康づくりサポー  
ター、南区社会福祉協議会、南区健康・子ども健  
協力団体 / 札幌臨床検査士協会、おもちゃライブラリー、おもちゃク  
リニック、チェスト館

協 賛 / KIRIN 北海道キリンビバレッジ株式会社  
北海道コカ・コーラボリタリング株式会社  
KTアープStudio 2xカスタイノベーション