

## COC「SCU まちの教室」公開講座 健康づくりを市民と共に！

■概 要： 現代の健康課題である①生活習慣病②メンタルヘルス③認知症④児童虐待をテーマに、主に予防活動についての講演・演習を実施し、市民がこれらの課題を解決するために自分で行動すること、また、地域で活躍できる機会があることを理解する。

■対 象：一般市民

■日時・内容: 第1回 10月14日(金) 13:30~15:00

「成人、勤労者の健康づくり-生活習慣病予防とメンタルヘルス-」

講師：田仲 里江、河原田 まり子(札幌市立大学 看護学部)

第2回 10月21日(金) 13:30~15:00

「高齢者の健康づくり-認知症と地域のサポート-」

※同時開催：認知症サポーター養成講座

講師：近藤 圭子(札幌市立大学 看護学部)

第3回 10月28日(金) 13:30~15:00

「家族と子どもの健康づくり-児童虐待の予防-」

※同時開催：オレンジリボン地域協力員研修

講師：清水 光子(札幌市立大学 看護学部)

竹田 瑞恵(札幌市児童相談所 地域連携課長)

※3回続けて受講する必要はありません。興味のある講座にお申込みください。

■場 所：札幌市立大学 COC キャンパスまちの学校

(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内)

※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

■申込開始日: 10月11日(火)

■定 員：各回20名(最少催行 各回10名)

■受 講 料：無料

■申 込 方 法：必要事項をご記入の上、下記「お申込み先」まで

電話・FAX・E-mailにてお申込みください。

「必要事項」 ①講座名 ②受講日 ③氏名 ④ご住所 ⑤電話番号



### 《お申込み先》

お電話、FAXまたはメールにて『講座名・氏名・住所・電話番号』をお知らせください。

札幌市立大学 サテライトキャンパス

TEL: 011-218-7500, FAX: 011-218-7507

Email: koza@acu-h.jp

HP: <http://www.scu.ac.jp/>

### 《お問合せ先》

札幌市立大学 COC事務局

TEL: 011-596-6675, FAX: 011-596-6676

Email: coc-office@jimu.scu.ac.jp

HP: <http://coc.scu.ac.jp/>

※お伺いする情報は、参加者名簿(記録用・講師用)の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。