

みんな
に
区
で
る

健康まつり

みんなで延ばそう、
楽しく延ばそう健康寿命

2017

来場者アンケートに
お答えいただくと、
先着300名様に
記念品を
プレゼント!

開催日

2017年9月27日(水)

時間

10:00~13:00

※各コーナーで開始・終了時間が異なります

第1会場 南区民センター

真駒内幸町2丁目2-1



10:00~12:30 ★事前予約が必要!

健康測定Aコース

●測定内容 / 血管年齢、体内酸化度、血圧の測定
●定員 / 80名

10:00~11:30

◆はり、
マッサージ、
温灸などの
体験



10:00~12:30

◆がん予防コーナー ◆お薬相談
◆もの忘れチェック・こころの健康

◆健康寿命延伸パネル展
◆健康づくりグループ活動紹介



10:00~12:00

◆おもちゃライブラリー
◆おもちゃクリニック
◆寄生虫を見てみよう

10:00~13:00

◆「みんなで食育」
南区食生活改善展
ミニ学校給食展
男性料理サークル活動発表 等
◆きのこ展



当日整理券を配布

●1人1枚 ●先着60名
●配布時間 / 10:30~

11:00~13:00

◆歯科ドック(虫歯菌検査等)
◆お口の健康



第2会場 札幌市立大学COCキャンパス まちの学校

(南区民センター隣) 真駒内幸町2丁目2-2、まこまる内

10:00~12:30 ★事前予約が必要!

健康測定Bコース

●測定内容 / 骨密度、体組成、肺年齢の測定
●定員 / 80名



11:30~12:10

◆健康講話
「がんを知る ~予防と早期発見のため~」
講師：札幌がん検診センター所長
かわらさき みつる
医師：河原崎 暢 先生

札幌市立大学 学生企画

10:00~13:00

◆料理ゲームで
ロコモ予防
トレーニング
「ロコモでクッキング」



★の健康測定申込み詳しくは裏面の応募要領をご覧ください。

☆健康測定は事前予約が必要です

健康測定Aコース

- 内容／血管年齢、体内酸化度、血圧の測定
- 定員／80名

健康測定Bコース

- 内容／骨密度、体組成、肺年齢の測定
- 定員／80名

申込期間 9月5日(火)～9月14日(木)

申込先 札幌市コールセンター(年中無休 8:00～21:00)

電話 011-222-4894

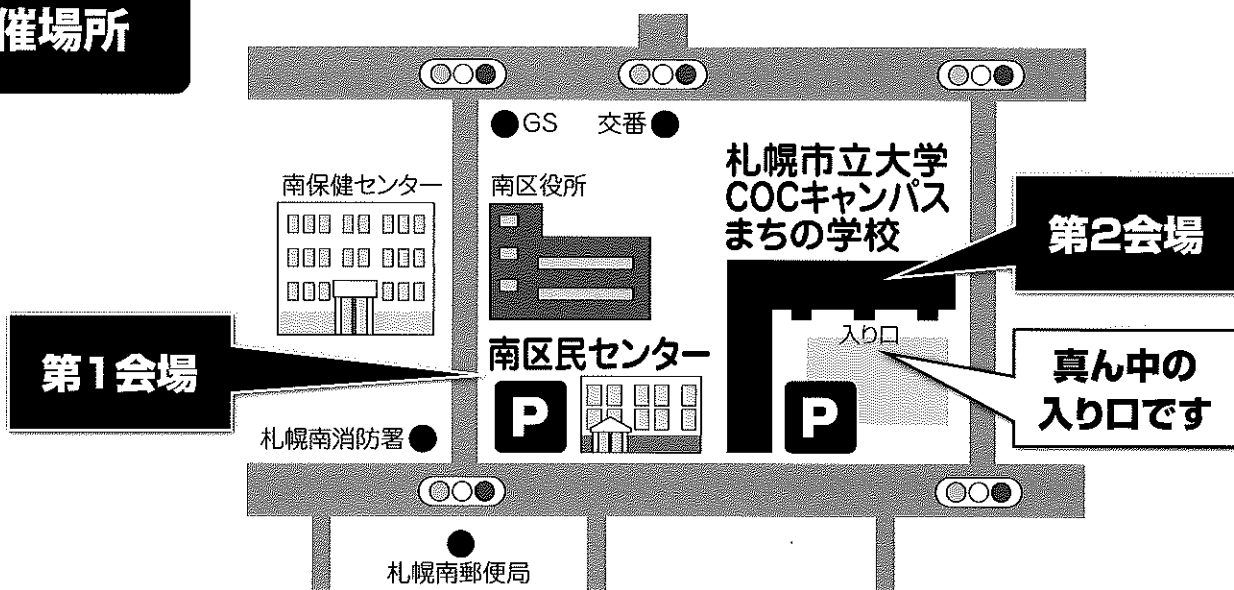
またはお申し込み専用ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

- ・後日、個別に時間帯を指定して予約票をお送りします。
- ・応募多数の場合は抽選となり、**当選した方のみ郵送でお知らせ**します。
- ・ご応募はおひとり様「Aコース」または「Bコース」どちらか一つのコースでお願いします。

個人情報とは本目的以外には使用しません。

開催場所



※駐車場の台数に限りがあります。
混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関を利用してお越しください。

お問い合わせ | **南保健センター** ☎011-581-5211

◆主催／札幌市南区健康まつり実行委員会

札幌市医師会南区支部、札幌歯科医師会南支部、札幌薬剤師会南支部、北海道鍼灸柔整マッサージ師会、北海道対がん協会、札幌市南区食生活改善推進員協議会、栄養教諭・学校栄養職員南ブロック、藻岩山きのご観察会、札幌市立大学、南区健康づくりネットワーク会、南区健康づくりサポーター、南区保健福祉課、南区健康・子ども課

◆協力団体 札幌臨床検査技師会、おもちゃライブラリー、札幌おもちゃクリニック、チェスト株式会社、

◆協賛 KIRIN北海道キリンビバレッジ株式会社、北海道コカ・コーラボトリング株式会社



さっぽろ市
02-Q03-17-1448
29-2-972

SAPPORO