

COC 「SCU まちの教室」 公開講座

南区第一地域包括支援センター・札幌市立大学「まちの健康応援室」共同企画

認知症～みんなと一緒に考えよう～

- ☞ みなさんは、ご自分の体調をご存知ですか？骨密度や体脂肪率など、ご自分の健康をチェックしてみましょう！
- ☞ 認知症について、正しい知識をお持ちですか？誰にでも起こりうる認知症について、みなさんで一緒に考えてみましょう。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのための「認知症サポーター養成講座」を同時開催いたします。
- ☞ 今の健康度は？物忘れ度は？認知症クイズもあります♪



- 対象： どなたでもご参加いただけます
- 日時： 11月19日（土） 13：00～15：30
- 場所： 札幌市南老人福祉センター（札幌市南区石山78-68）
- 申込期限： 11月11日（金）
- 定員： 30名（最少催行人数10名）
- 受講料： 無料
- 申込方法： 電話・FAXにてお申込みください。
《必要事項》 ①氏名 ②年齢 ③電話番号



<お申込み・お問い合わせ先>

南区第1地域包括支援センター 担当：川北 812-9500



共催：札幌市立大学、札幌市南区第1地域包括支援センター