札幌市立大学
SAPPORO CITY UNIVERSITY

ウェルネス×協奏型地域社会の担い手育成「学び舎」事業

文部科学省 地(知)の拠点

SCUまちの先生

口からいつまでも
美味しく食べるための健口体操

健口体操（嚥下体操）の説明ならびに口腔ケア、筋力維持がいかに摂食嚥下と関連しているかについて前半は簡単な講義をさせていただき、目的を共有する事を目標とします。

後半は実際に体操を通じて継続的に地域で取り組んでいただくきっかけづくり、ならびに日常の口の問題点について情報共有できるようなグループワークを実施したいと思います。

日　時　：　2016 年 3 月 5 日（　土　）10:00～12:00
会　場　：　札幌市立大学 COC キャンパスまちの学校
まちの先生　：　源間　隆雄さん（日本言語聴覚士協会　認定言語聴覚士、札幌麻生脳神経外科病院）
対　象　：　テーマに関心のある高齢者またはそのご家族
参加費　：　無料

※　下記お申込み先まで、2 月 27 日（　土　）17:00 迄にお申込み下さい。
※　定員 30 名（　最少催行人数 5 名　）

《お申込み・お問合せ先》
お電話、FAXまたはメールにて『講座名･氏名･住所･電話番号』をお知らせください.

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。

札幌市立大学　COC 事務局
札幌市南区真駒内幸町 2 丁目 2-2 まこまる
TEL: 011-596-6675,FAX：011-596-6676
E-mail：coc-office@jimu.scu.ac.jp
HP：http://coc.scu.ac.jp/