

まこまなない夏フェスタ

MAKOMANAI & SUMMER FESTIVAL

災害時に備えて



2016年7月23日(土)

10:30~15:00

- ・災害時に備えて(講話など) 10:45~
- ・各種出店 11:30~
- ・健康生活支援&南保健センターパネル展など 12:30~

地域のみなさんの交流・ふれあい・きずなを深めることを目的に、真駒内の夏祭りを開催します
 美味しい食と遊びで楽しみながら、災害時に備えて学びましょう!

※当日は駐車場が使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

場所: まこまる (旧真駒内緑小学校) 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2



SAPPORO



主催:札幌市 共催:真駒内地区連合会

協賛: まこまる、日本赤十字社北海道支部、南消防団コスモス隊、医療法人 愛全会、Coミドリ、札幌市立大学、北海道新聞真駒内加藤販売所、真駒内地区各種団体

オープニング

●開会のあいさつ ① 10:30~10:40

災害時に備えてコーナー

●災害時に備えて(講話) ② 10:45~11:30

日本赤十字社北海道支部の方より防災についてのご講話を頂きます。

●心肺蘇生法・AED及びとっさの時の応急手当 ③ 11:30~12:10

札幌市赤十字救急法指導員及び南消防団コスモス隊の方から指導を頂きます。

●防災に関する〇×クイズ ④ 12:10~12:20

楽しく防災について学ぼう！正解者には景品を用意しています！

上記を全て終了の方にはお茶券とお弁当券を提供します。

“健康寿命”ってなんだべあ！？

南区民が要介護状態となる原因(病気)は何が多いんだろう？ ⑤ 12:30~15:00

パネルを見ながら、南区健康寿命延伸PRキャラクター“なんだべあ”と一緒に学ぼう！

●「けんしんけん」と一緒に写真を撮ろう ⑥ 12:30~14:30

札幌市検診受診促進キャラクター「けんしんけん」が登場！

※カメラはお持ち下さい。
※8月~10月に予定している札幌市青・大腸がん検診の予約受付もできます。

●しろくま忍者と歌って学ぼう ⑦ 12:30~12:40 / ⑧ 13:30~13:40

「しろくま忍者の手洗いソング」で正しい手洗い方法を知ろう

●「けんしんけん」と「なんだべあ」のぬりえコーナー

小さなお子さんが楽しめるぬりえコーナー。 ⑨ 12:30~15:00
プレイマットも設置します。



健康生活支援コーナー・SCUまちの健康応援室

●健康チェックと健康相談が受けられます！ ⑩ 12:30~15:00

■体組成計(体脂肪率、脂肪量、筋肉量、握力など) ■骨密度測定 ■血管老化度測定 など

まこマルシェ(アート&クラフト)

・真駒内及び南区で活動されている方のアート&クラフトの販売をします。 ⑪ 12:30~15:00
・ものづくりワークショップも同時開催！

吹奏楽演奏

・真駒内中学校吹奏楽部による演奏会を行います。 ⑫ 14:30~15:00

フードコーナー

⑬ 11:30~15:00

・やきそば、おでん、フランクフルト、わたあめ、焼き鳥、とうもろこし、ジュースやお茶などの飲み物、のりまき、お弁当などお祭りならではの美味しい食を販売します！

フリーマーケット

⑭ 11:30~15:00

・赤十字奉仕団真駒内分団や、南区小学校お母さんの集い こだまの方々より衣類や食器などが販売されます！

まこマルシェ(食)

⑮ 11:30~15:00

・真駒内及び南区で採れた野菜等や加工されている美味しい食をご紹介します！

縁日コーナー

⑯ 11:30~15:00

・ヨーヨー釣りや輪投げなどお祭りならではの遊びで楽しもう！

まこまるで同日開催!!

クイズゲームで世界の食べ物に驚きと発見!

⑰ 10:00~11:30 / ⑱ 13:00~14:30

・世界の食べ物を楽しめるゲームやクイズで知ろう!

往復ハガキで申込・7/15まで

子どもの体験活動の場Coミドリ
電話:011-213-0906
場所:南区真駒内幸町2丁目2まこまる1階(旧緑小学校)

SCUまちの先生講座「自分で浴衣を着て花火大会に行きましょう!」

⑲ 10:30~12:30

まちの先生
小池 みつえさん

SCUまちの先生講座「自分に合ったハミガキをみつけましょう!」

⑳ 14:30~16:30

まちの先生
津金澤 秀樹さん

SCUまちの教室公開講座「昆虫のデザイン~美しいヤツほど美しい~」

㉑ 13:00~14:30

講師 酒井正幸
(札幌市立大学デザイン学部特任教授)