

みんなまで区る健康まつり 2016

のばそう健康寿命、ひろげよう健康づくりの輪

来場者アンケートにお答えいただくと、先着300名様に記念品をプレゼント!

開催日

2016年9月29日(木)

時間

午前10:00~14:30

※各コーナーで開始・終了時間が異なります

第1会場 南区民センター

真駒内幸町2丁目2-1



10:00~12:30 ★事前予約が必要!

健康測定Aコース

●測定内容 / 血管年齢、体内酸化度、血圧の測定
●定員 / 80名

10:00~11:30

◆はり、マッサージ、温灸などの体験



10:00~12:30

◆がん予防コーナー
◆お薬相談
◆もの忘れや生活機能チェック・こころの健康
◆健康寿命延伸パネル展



10:00~14:30

◆きのこ展

10:00~13:00

◆「みんなで食育」南区食生活改善展
◆ミニ学校給食展
◆男性料理サークル活動発表等
◆健康づくりグループ活動紹介

試食も
あります



10:00~12:00

◆おもちゃライブラリー
◆おもちゃクリニック
◆暮らしのまわりの虫たち展

当日整理券を配布

●1人1枚 ●先着60名
●配布時間 / 10:30~

11:00~13:00

◆歯科ドック(虫歯菌検査等)



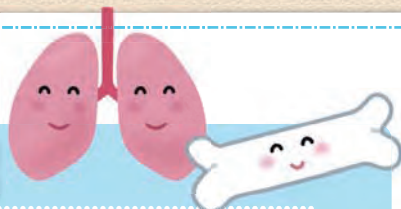
第2会場 まごまる特設会場

(札幌市立大学COCキャンパス他)
真駒内幸町2丁目2-2

10:00~12:30 ★事前予約が必要!

健康測定Bコース

●測定内容 / 骨密度、体組成、肺年齢の測定
●定員 / 60名



13:00~14:30

◆健康講話「健康長寿の時代を生きる」

講師：五輪橋産科婦人科小児科病院
医師：丸山淳士先生



10:00~12:30

◆健康相談

札幌市立大学 学生企画

11:00~12:00

◆ふまねっと運動教室

12:00~14:30

◆いつまでもおいしく食べる～
健康体操と介護食を知ろう



★の健康測定申込み詳しくは裏面の応募要領をご覧ください。

☆健康測定はハガキでお申し込みください

- ①希望コース
(AまたはBどちらか一つ)
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号

を明記して下記宛にお送りください。

9月16日(金)必着



(ハガキ記載例)

0050014
札幌市南区 真駒内幸町1丁目3-2
南保健センター「健康まつり」係

〈表〉

A・B
どちらか
ひとつ

① ○コース
② 〒×××-×××× 札幌市南区 ○○○○○○○○
③ 南区 太郎
④ 011-○○○-○○○

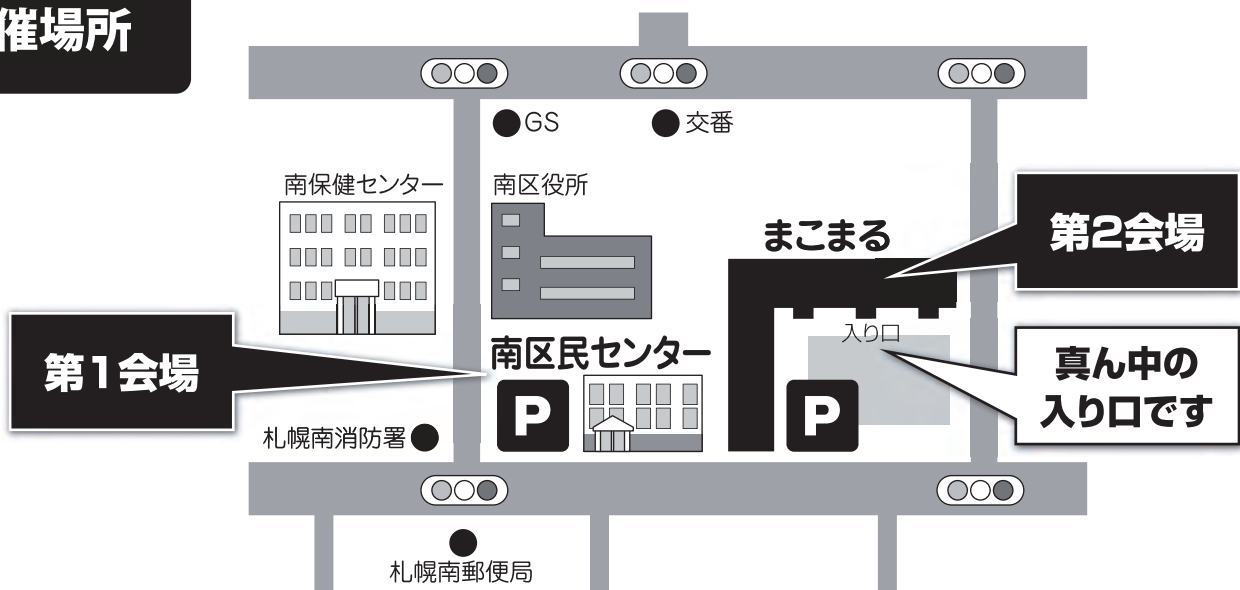
〈裏〉

- ・後日、個別に時間帯を指定して予約票をお送りします。
- ・応募多数の場合は、抽選となり、**当選した方のみ郵送でお知らせ**します。
- ・ご応募はおひとり様一枚でお願いします。

宛先 〒005-0014 札幌市南区真駒内幸町1丁目3-2 南保健センター「健康まつり」係

個人情報とは本目的以外には使用しません。

開催場所



※駐車場の台数に限りがあります。
混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関を利用してお越しください。

お問い合わせ | 南保健センター ☎011-581-5211

◆主催 / 札幌市南区健康まつり実行委員会

札幌市医師会南区支部、札幌歯科医師会南支部、札幌薬剤師会南支部、北海道鍼灸柔整マッサージ師会、北海道対がん協会、札幌市南区食生活改善推進員協議会、栄養教諭・学校栄養職員南ブロック、藻岩山きのご観察会、札幌市立大学、南区健康づくりネットワーク会、南区健康づくりサポーター、南区保健福祉課、南区健康・子ども課

◆協力団体 札幌臨床検査技師会、おもちゃライブラリー、札幌おもちゃクリニック・チェスト株式会社、子どもの体験活動の場 Co ミドリ (NPO 法人さっぽろ AM スポーツクラブ)

◆協賛 KIRIN 北海道キリンビバレッジ株式会社、北海道コカ・コーラボトリング株式会社



02-Q03-16-1337
28-2-842

SAPPORO