

# SCUまちの先生

## 若さの秘訣はお口から

いつまでも若さを保つために、お口の中で気をつけることを実習を通して体験しましょう。  
むし歯、歯周病予防、噛み合わせ、入れ歯のチェック方法を実習します。  
又、ご一緒にお口の体操を行ってみましょう。

### 高齢者のお口の中は・・・

- 歯ぐき付近に多いむし歯
- 歯周病を侮るなかれ
- 唾液って大切なんです！
- 歯根破折・・・歯を失う原因第3位！
- かみ合わせ・・・カチッと噛めますか？
- 歯がない所・・・どうします？
- 義歯(入れ歯)を快適に使うために
- “よく噛んで”を見直す

日 時 : 2015年10月24日(土) 14:00~16:00

会 場 : 札幌市立大学 COC キャンパスまちの学校

まちの先生 : 津金澤 <sup>つがねさわ</sup> <sup>ひでき</sup> 秀樹さん

(つがねさわ歯科医院 院長)

対 象 : 成人

参加費 : 無料



※普段お使いの歯磨き道具、タオル、置き鏡をご持参下さい。

※ 下記お申込み先まで、10月17日(土) 17:00迄にお申込み下さい。

※ 定員 30名(最少催行人数 1名、申し込み多数時抽選)

### 〈お申込み・お問合せ先〉

お電話、FAXまたはメールにて「講座名・氏名・住所・電話番号」をお知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿(記録用・講師用)の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。

札幌市立大学 COC 事務局

札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2 まこまる

TEL: 011-596-6675, FAX: 011-596-6676

E-mail: coc-office@jimu.scu.ac.jp

HP: <http://coc.scu.ac.jp/>